

XXVII CURSO DE GRÁVIDOS E GRÁVIDAS
Clínica Salvatore Meira

A gestação é um período onde informação é fundamental, tanto para a programação do parto, como para a preparação para a maternidade. Se você tem receio de parto, ou não sabe ainda que tipo de parto escolher, ou quer saber melhor o que fazer com o bebê depois que voltar para casa, este curso vai lhe ajudar bastante.

O curso acontece ao longo de sete períodos; e serão abordadas aulas/temas de fundamental importância como a repercussão do parto e da maternidade, amamentação e cuidados com a criança. Algumas vezes temos a participação de mães que já tiveram seus partos. Serão quase 20 horas de curso. Material impresso em algumas aulas. Aulas com Datashow.

PROGRAMA

<i>Dia</i>	<i>Hora</i>	<i>Profissional</i>	<i>Tema</i>
18/08 (segunda -feira)	19:00	Dr Adailton	Trocando experiências e expectativas. Saúde na gravidez e parto saudável. Emocional na Gravidez. A experiência do parto. Alimentação na gravidez.
19/08 (terça)	19:00	Dr Adailton	Trabalho de parto. Fisiologia do parto. Períodos do parto. Quando ir p a maternidade...
20/08 (quarta) (Roupa de ativid. Física)	19:00	Leyla (psicóloga e doula)	Respiração durante trabalho de parto e parto. Relaxamento. Como lidar com a dor. O trabalho da doula. Opções de posições durante o parto. Chuveiro. Uso da bola suíça.
21/08 quinta	19:00	Dr Adailton	Tipos de parto. Posições de parto. Cesaria ou parto normal. Filmes de parto
22/08 (sexta) Roupa de ativid. Física)	19:00	Laura Della Negra (fisioterapeuta especializada)	Qualidade de vida na gestação. A mulher passa por transformações físicas e emocionais durante a gravidez, que demandam uma atenção especial. A prevenção de incontinência urinária, com fortalecimento do perineo e da musculatura do abdome são muito importantes para a hora do trabalho de parto.
23/08 sabado manhã	9:00	Roneide (Berçarista Unicamp)	Recepção do bebê na sala de parto. Primeiros cuidados no berçário, a primeira mamada, o alojamento conjunto. Procedimentos com o bb. Aprendendo a amamentar. Cuidados com a mama. Repercussões do ato de amamentar para a vida da criança; mamar no peito, na mamadeira, chupeta, etc
23/08 sabado tarde	14:00	Dr Adailton	Depoimentos de parto. Papel do Marido no parto. Fotos de parto. Encerramento

Investimento: Curso inteiro: R\$ 150,00 (casal ou individual), pagamento antecipado.
R\$ 165,00 pagamento no dia.

Aula individuais R\$ 45,00 por aula.

Vagas limitadas - 12 casais (por ordem de inscrição)

Inscrição e reserva: tel. 19 3235 2061\3234 0717 ou pelo mail: clinica@salvatoremeira.com.br

Rua Elisiario Prado, 46. 13020-140 botafogo, Campinas.

www.salvatoremeira.com.br